

Cuestionario para distinguir Mal de Altura y Edema Cerebral de Altura

Tabla 1

Síntoma	Puntuación
Cefalea (dolor de cabeza)	0 sin cefalea 1 cefalea leve (sin problemas) 2 cefalea moderada 3 cefalea severa (incapacitante)
Síntomas gastrointestinales	0 buen apetito 1 mal apetito / náuseas 2 náuseas moderadas o vómitos (casi no puede alimentarse) 3 náuseas severas y vómitos (incapacitantes, no puede alimentarse)
Fatiga y/o debilidad	0 sin fatiga o debilidad 1 fatiga o debilidad leve (un poco, puede seguir haciendo sus actividades normales) 2 fatiga o debilidad moderada (no puede hacer varias de sus actividades normales) 3 fatiga o debilidad severa (incapacitante)
Mareo	0 sin mareo 1 mareo leve (ocasional) 2 mareo moderado 3 mareo severo (incapacitante)
Dificultad para dormir	0 duerme de forma usual 1 duerme peor que usualmente 2 despierta muchas veces, mal sueño 3 insomnio

Tabla 2

Signo	Puntuación
Cambio en estado mental	0 sin cambios 1 letargo / lasitud 2 desorientado / confuso 3 estupor / semiconsciente 4 coma
Ataxia (descoordinación en movimientos) Evaluar caminata punta-taco en terreno plano y sin mochila	0 sin ataxia 1 hace maniobras de equilibrio mientras camina 2 no puede hacer una línea 3 se cae 4 no puede pararse para caminar

Todas las respuestas deben ser referidas a los principales síntomas en las últimas 48 horas.

Mal de altura (EAM) leve:

cefalea más uno de los otros síntomas de la tabla 1 (puntaje 3-6 en tabla 1)

Mal de altura (EAM) moderado:

cefalea más uno o más de los síntomas en mayor intensidad de la tabla 1 (puntaje 7-10 en tabla 1)

Edema Cerebral de Altura (ECA):

Mal de altura moderado más algún signo de ECA (Tabla 2) (puntaje 7-15 en tabla 1 más cualquier puntaje en tabla 2)

Adaptado de Roach R. C., Bärtsch P., Hackett P. H., Oelz O. 1993, *The Lake Louise acute mountain sickness scoring system*, en *Hypoxia and Mountain Medicine* (eds. J. R. Sutton, C. S. Houston y G. Coates), Queen City Printers, Burlington, VT, pp. 272-4

Sebastián Irarrázaval D.

sirarraz@puc.cl

IV Seminario de Medicina de Montaña UC 2003